**Gedragen worden**

**Hoe troost ik anderen**

Duid in de volgende oefening aan wat jij in deze situaties zou doen.

We bespreken de resultaten in de groep.

**Als anderen moeten verwerken**

1. Iemand heeft problemen en wil er met jou over praten.

[ ]  Komaan, ga je daar nu over zeveren?

[ ]  Kom maar af, we gaan eens goed babbelen.

[ ]  Dat is jouw probleem.

1. Na enige tijd merk je dat iemand iets nog niet verwerkt heeft.

[ ]  Ben je daar nu nog altijd mee bezig?

[ ]  Ja jong, ze zeggen wel: ‘tijd heelt de wonden’, maar dat is niet altijd waar.

[ ]  Laat je eens lekker gaan.

1. Iemand overkomt iets.

Wat ga je doen?

[ ]  Ik ga er niet naar toe.

 Wat moet ik daar zeggen?

[ ]  We maken samen plezier.

 Als het slecht gaat moeten we er ook zijn voor elkaar.

[ ]  Cédrics pa is gestorven.

 Ik durf niet alleen te gaan.

 Ga je mee, Frederik?

1. Je wordt uitgenodigd op een herdenkingsviering.

[ ]  ’t Is herdenking voor Steven.

 Laten we er naar toe gaan.

[ ]  ’t Is al vijf jaar geleden.

 Je kan daar niet bij blijven stilstaan.

[ ]  Ik weet dat het een jaar geleden is dat Cédrics pa stierf.

 Zou ik er met hem over durven praten?

Hoe ga je volgens de klas het best om met verdrietige mensen?

 .