Relatie

Dit is een verhaal uit de Bijbel en de Koran.

Het gaat over het ontstaan van de man en de vrouw die voor altijd zullen samenleven.



18 God, de Heer, dacht: Het is niet goed dat de mens alleen is, ik zal een helper voor hem maken die bij hem past. 19 Toen vormde hij uit aarde alle in het wild levende dieren en alle vogels, en hij bracht die bij de mens om te zien welke namen de mens ze zou geven: zoals hij elk levend wezen zou noemen, zo zou het heten. 20 De mens gaf namen aan al het vee, aan alle vogels en alle wilde dieren, maar hij vond geen helper die bij hem paste. 21 Toen liet God, de Heer, de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam hij een van zijn ribben weg; hij vulde die plaats weer met vlees. 22 Uit de rib die hij bij de mens had weggenomen, bouwde God, de Heer, een vrouw en hij bracht haar bij de mens. 23 Toen riep de mens uit: ‘Eindelijk een gelijk aan mij, mijn eigen gebeente, mijn eigen vlees, een die zal heten: vrouw, een uit een man gebouwd.’

24 Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.

Liefde voor een ander

Bij liefde denken we vaak aan liefdesrelaties. Maar je kan ook liefde voelen voor je vrienden en familie. Men zegt wel eens ‘vrienden zijn familie waarvoor je zelf kiest.’

Een familieband is een hechte sterke band. Niemand kan dit gevoel uitleggen, maar (bijna) iedereen kent dat gevoel wel.

Vriendschap/collegialiteit

Wat is het verschil tussen een vriend en een collega?

.

Hieronder vind je enkele waarden. Kruis drie waarden aan die passen bij collegialiteit en drie waarden die passen bij vriendschap.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Collegialiteit | Waarde | Vriendschap |
|  | vertrouwen |  |
|  | samenwerken |  |
|  | zorgen voor elkaar |  |
|  | behulpzaamheid |  |
|  | humor |  |
|  | tederheid |  |
|  | geduld |  |
|  | eerlijkheid |  |
|  | steun |  |

Een romantisch idee dat leidt tot een relatie.

Maar vaak kunnen mensen niet geloven dat de andere hen graag ziet.

Ze vinden zichzelf minderwaardig waardoor de liefde niet tot zijn recht komt.

Het is belangrijk om jezelf graag te zien.

Daarna kan je verder … op zoek naar de liefde van je leven.

Maar hoe begin je hieraan?

Allerlei manieren … welke manieren vind je ‘kunnen’ of ‘helemaal niet kunnen’?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Moet kunnen | Manier | Kan niet |
|  | Een vriendschap die meer wordt |  |
|  | Een collega die meer wordt |  |
|  | Een vakantieliefje dat meer wordt |  |
|  | Toeval |  |
|  | Blind date of speed date |  |
|  | Contactadvertentie |  |
|  | TV-programma |  |
|  | Chatten - Internet |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Hoe denk jij over relaties? Beoordeel de stellingen en geef wat uitleg over je keuze!

Iemand die een serieuze relatie heeft, is nooit eenzaam.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Cyberliefde is geen echte liefde.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Het lijkt me een nachtmerrie: je hele leven bij dezelfde persoon blijven.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Het is belangrijk dat mijn ouders mijn lief aanvaarden.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Relaties gaan niet stuk als je ruzie maakt.

Relaties gaan stuk als je niet meer praat met elkaar.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Een single is altijd eenzaam.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Ik zoek iemand die hetzelfde geloof heeft als ik.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Priesters moeten ook kunnen trouwen.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Ik val op iemands karakter en niet op het uiterlijk.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Ik heb een lief nodig, ik kan me het leven ‘alleen’ niet voorstellen.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .

Ik wil trouwen, samenwonen is niet voldoende.

Akkoord

Niet akkoord

Uitleg over mijn keuze: .



Kan je ook een antwoord formuleren op deze vragen?

Bespreek dit met klasgenoten, vrienden, … voor je een antwoord geeft!

* Hoe kan je duidelijk maken aan de andere dat je hem/haar wel ziet zitten?

.

* Wat zoek je in een relatie?

.

* Wil iedereen een relatie?

JA

NEEN

Waarom wel/niet?

.

* Sommige personen testen hun partner uit.

Ze testen uit of er voldoende vertrouwen is.

Zo willen ze te weten komen of het de ware is of niet.

Wat vind jij hiervan?

.

#### Tien tips om je relatie te verknoeien

1. Doe gerust aan 'gedachten lezen'. Je kent elkaar nu toch al lang genoeg.
2. Slinger naar believen verwijten naar elkaars hoofd. Je partner kan echt wel tegen een stootje.
3. Haal regelmatig oude koeien uit de gracht. Zo blijf je bouwen aan een gezamenlijk verleden.
4. Wees stevig overtuigd van je eigen grote gelijk en duw dat met alle mogelijke middelen door.
5. Zucht, blaas, pruil, kreun, stort in. Kortom: hang het slachtoffer uit als je partner een kritische opmerking maakt of als iets je niet zint.
6. Onderbreek je partner voortdurend. Aandachtig luisteren is puur tijdverlies.
7. Blijf blind en doof voor subtiele pogingen van je partner om het weer goed te maken. Betaal in plaats daarvan met gelijke munt terug.
8. Wuif je eigen gevoelens en die van je partner weg. Beslissingen neem je enkel met je verstand.
9. Eis je partner volledig op. Tenslotte heeft hij/zij voor jou gekozen.
10. Cijfer jezelf volkomen weg. Tenslotte heb jij voor hem/haar gekozen.

**Maak nu tien tips om je relatie te doen slagen**

1. .
2. .
3. .
4. .
5. .
6. .
7. .
8. .
9. .
10. .

Breuk

Iedereen maakt het wel eens mee dat een relatie eindigt.

Of iedereen kent wel iemand die een echtscheiding achter de rug heeft.



Kruis de tekstjes aan van een situatie die je herkent of zelf meemaakte.

Heb jij al eens meegemaakt dat je relatie brak?

Hoe kwam dat?

.