

Welke namen ken je voor God?

Schrijf ze hieronder!

  . .

 . .

Sommigen zeggen dat God is als ENERGIE. Je ziet niets maar voelt van alles.

Ga je hiermee akkoord?

 [ ]  Ja [ ]  Neen [ ]  Ik weet het nog niet

Toen God de wereld schiep, schiep die een wereld waarin alles en iedereen met elkaar verbonden is.

Alles is er al. Alles wat je wil, is er al.

Het is aan jou om keuzes te maken met je hoofd en hart.

Maar hoe weet je nu wat je verlangt?

Waar wil je zijn in jouw leven?

Je kan het leven vergelijken met een radio. Een radio is er al.

Een radio heeft verschillende zenders waar je naar kan luisteren.

Deze kanalen zijn er ook al in het leven.

Maar jij moet een keuze maken naar welk kanaal je wil gaan.

Schrijf bij de radio waarin je keuzes kunt maken in je leven. Er staan al enkele voorbeelden.



[ ]  Trouwen of Samenwonen [ ]

[ ]  Werken of Stempelen [ ]

[ ]  . [ ]

[ ]  . [ ]

[ ]  . [ ]

[ ]  . [ ]

[ ]  . [ ]

Vink de keuzes aan die jij wil nemen!

De keuze die je hebt gemaakt, gaat jou ongetwijfeld gelukkig maken.

En de keuze bestaat al, ze is er. Ze moet niet meer gemaakt worden.

Stel dat je op zoek bent naar liefde. Dan weet je dat er genoeg liefde is.

Maar het is aan jou om die liefde te zien. Het is belangrijk dat je begint bij jezelf.

**Liefde ontmoet liefde als je liefde bent.**

Geef zelf eens een voorbeeld.

 .

Liefde kan je vervangen door elk positief of negatief woord.

Voorbeelden: Rust ontmoet rust als je zelf rust bent, bijvoorbeeld …

 Jaloezie ontmoet jaloezie als je zelf jaloers bent, bijvoorbeeld …



De wereld zit vol tegenstellingen:

Goed 🡨🡪 Slecht

Dun 🡨🡪 Dik

Groot 🡨🡪 Klein

Geef zelf ook nog enkele tegenstellingen!

 . 🡨🡪 .

 . 🡨🡪 .

 . 🡨🡪 .

 . 🡨🡪 .

 . 🡨🡪 .

Schrijf in het linkervak wat niet leuk is/was in je leven.

Schrijf in het rechtervak wat wel leuk is/was in je leven.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Waar ben je nu?

Voel je je eerder negatief of positief? Waarom?

En waar wil je naartoe?

Je maakt je eigen leven, gevuld met gevoelens.

Er zijn veel voorwerpen/dingen op de wereld, maar elk voorwerp brengt gevoelens met zich mee.

Noteer bij elke afbeelding welk gevoel je erbij hebt!

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeelding met auto, buiten, weg, transport  Automatisch gegenereerde beschrijving |  |
| Afbeelding met binnen, bed, venster, kamer  Automatisch gegenereerde beschrijving |  |
| Afbeelding met buiten, water, gras, zwembad  Automatisch gegenereerde beschrijving |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeelding met vasthouden  Automatisch gegenereerde beschrijving |  |
| Afbeelding met gras, buiten, plant, boom  Automatisch gegenereerde beschrijving |  |
| Afbeelding met tafel, binnen, wijn, foto  Automatisch gegenereerde beschrijving |  |
|  |  |
| Afbeelding met klok, object, achtergrond, zitten  Automatisch gegenereerde beschrijving |  |

**Door onze gevoelens ervaren we de wereld.**

**En we maken de wereld tot de onze.**

**Daarop vertrouwen we!**

Alles is met elkaar verbonden en wij moeten keuzes maken.

Gevoelens zijn belangrijk in ons leven.

Nog een belangrijke vraag: Wie ben ik?

Scan de code!

Wat staat er? .

Schrijf rond de code allemaal kenmerken, eigenschappen, talenten die bij jou passen. Deze woorden maken jou tot wie je bent!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | **Ik ben alles wat ik ben!** |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |

Enkele bijkomende moeilijke vragen:

* Wat is je grootste verlangen? .
* Wat is je grootste gemis? .
* Wat is je grootste talent? .
* Wat is de les die je moet leren?

(welke pijnlijke ervaringen en obstakels kom je tegen?)

 .

* Wat is het doel in je leven, wat heb jij te delen?

(wat kan jij anderen bieden opdat zij een mooier leven hebben?)

 .

Het kan zijn dat je geen antwoord weet op deze vragen.

Dat is niet erg.

Misschien dat je later wel het antwoord weet.