**De invloed van arbeid op het gezinsleven**

Ellen wreef zich de ogen uit. Al drie nachten na elkaar had ze amper geslapen. Maar ze had geen keuze: wilde ze de beste blijven, dan moest ze nu doorbijten. En zij zag dit nog wel zitten, maar Robin vond dat het zo niet meer kon.

Kort nadat ze gehuwd waren, startten Ellen en Robin een uitzendbureau – een droom die voor Ellen uitkwam.

Vanaf het begin hadden ze een redelijk aantal klanten, en met zijn beiden konden ze het werk goed aan.

Toen er kinderen kwamen, werd Robin huisvader. Zo kon Ellen zich verder inzetten voor de zaak. Ellen stond er dan wel alsmaar meer alleen voor.

De zaak deed het goed en ze konden stilaan dromen van een eigen huisje. Het huisje werd uiteindelijk een regelrechte villa en spoedig pronkten ook een volumewagen, samen met een wagen van het betere merk, voor de deur.

Geen nood: Ellen werkte dat de stukken eraf vlogen en alles kon vlot afbetaald worden. Dat ze zelf zoveel moest werken, dat vond Ellen niet erg. Integendeel: het werd een verslaving. In geen tijd werd Ellen een workaholic en haar motto luidde: ‘stel niet uit tot morgen, wat je vandaag nog kan verdienen’.

Al gauw werd ook de zaterdag herleid tot een gewone werkdag. Maar toen ze ook de zondagvoormiddag bleef doorwerken, was voor Robin de maat vol.

Hij merkte op dat ze haar eigen kinderen amper kende en dat ze van elkaar vervreemdden.

Voor hem was de maat vol en hij stelde Ellen voor de keuze: ‘het gezin of het werk’.

Ellen streek met haar handen door haar haren.

Had ze nog wel de keuze? Er was nu eenmaal zoveel werk. Ze moest haar de klanten toch uit de nood helpen? De rekeningen kon ze toch ook niet met lucht betalen? En haar zaak dan: wat met haar droom? Ze moest toch vooruit? Stilstaan betekent toch achteruitgaan?

Wat is een workaholic?

 .

Wat zijn positieve gevolgen voor Ellen, doordat ze zo hard werkt?

 .

Wat zijn negatieve gevolgen voor Ellen, doordat ze zo hard werkt?

 .

Zien de mensen de vervreemding door hun werk meteen in?

 [ ]  Ja

[ ]  Neen

Waarom wel/niet?

 .

**Niet altijd even gemakkelijk …**

Vele mensen kunnen het gezinsleven en uit werken gaan moeilijk combineren.

Noteer bij elke situatie waarom het moeilijk is om het werk en het gezinsleven met mekaar te combineren.

Situatie 1

*Vrouwen kunnen zich moeilijker onttrekken aan hun rol van huisvrouw en moeder, ook al hebben ze een eigen baan.*

*Loopt er toch iets mis in het gezin, krijgt trouwens gegarandeerd de vrouw hiervan de schuld.*

*Het is ook vooral de gezinslast die bepaalt in welke mate een vrouw zich kan inzetten voor een job.*

Waarom is de combinatie werk en gezinsleven moeilijk?

 .

Situatie 2

*Over het algemeen gezien besteden voltijds werkende mannen en vrouwen ongeveer evenveel tijd aan hun werk, hun gezin en hun kinderen. Maar de verdeling van de taken verschilt.*

*Vrouwen steken per week gemiddeld acht uur meer in de huishouding dan mannen. Daardoor zijn ze verplicht minder aandacht te besteden aan hun werk en aan hun carrière.*

*Als de gezinslast groter wordt, dan zijn het meestal de vrouwen die overstappen naar deeltijds werk.*

*De klassieke rolpatronen blijven de werkende vrouwen duidelijk parten spelen.*

Waarom is de combinatie werk en gezinsleven moeilijk?

 .

Situatie 3

*Pijnlijk is de ervaring van Robert.*

*Omdat hij de enige kostwinner van het gezin was, zag hij zich genoodzaakt om, tijdens de laatste levensmaanden van zijn echtgenote, halftijds te blijven werken. Want met een uitkering van 750 euro voor iemand die voltijds palliatief verlof neemt, konden zij zich onmogelijk behelpen …*

*Hij nam dus deeltijds verlof en ontving, bovenop zijn halftijds loon, in die periode een uitkering van 335 euro. “Wat ben je met zo’n bedrag?”, vraagt hij zich af. “Als je naar de apotheker gaat, ben je al 165 euro kwijt”.*

*Nu, een jaar na het overlijden van zijn vrouw, is Robert nog altijd schulden aan het afbetalen …*

Waarom is de combinatie werk en gezinsleven moeilijk?

 .

Situatie 4

*Ik denk niet dat het mogelijk is om met twee personen in een gezin voltijds te blijven werken. De tijdsdruk wordt veel te groot en de kwaliteit van het gezin, of het leven in het algemeen, gaat erop achteruit.*

*Vaderschapsverlof is een kleine stap in de goede richting, maar in sommige landen heeft men vastgesteld dat de man daarom nog geen gezinstaken op zich neemt.*

*Om te voorkomen dat de jonge vader, tijdens zijn vaderschapsverlof, gaat vissen of op café zit, heeft men er in Zweden zelfs de verplichting aan gekoppeld dat hij ook effectief in de buurt van zijn huis moet blijven.*

Waarom is de combinatie werk en gezinsleven moeilijk?

 .

Besluit

Deze vier situaties geven aan dat werk en gezinsleven moeilijk te combineren valt.

Wat kan jij hier zelf aan verhelpen? Noteer drie tips!

 .

 .

 .

Hoe zou jij later ‘je gezinsleven’ en ‘uit werken gaan’ combineren?

 .

**Enkele begrippen in verband de situaties en werk**

Leg uit wat deze woorden betekenen!

 Palliatieve zorg

 .

 Carrière

 .

 Prestatie

 .

 Promotie

 .

 Curriculum vitae

 .

 Ambitie

 .