Ken jezelf!

Heb je het wel eens moeilijk met volgende situaties?

* Opdrachten, bevelen krijgen van ‘meerderen’ (ploegbaas, collega met meer ervaring, …)

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* Kritiek op je werk krijgen van anderen: je ploegbaas, je collega’s, klanten, …

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* Opmerkingen krijgen van anderen over je uiterlijk (je kleding, haarstijl, tatoeages, huidskleur), over je houding, je gedrag, je nationaliteit, …

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* Uitleg, instructies krijgen over hoe je een bepaald werk moet aanpakken, …

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* Luisteren naar anderen: je baas, je collega’s, klanten, …

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* Iets vragen aan anderen: extra uitleg als je iets niet begrijpt, een verlofdag, ander gereedschap, hulp bij het uitvoeren van een moeilijke klus, …

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* Uitkomen voor je mening, je gedacht zeggen. Als je vindt dat een opdracht anders moet worden uitgevoerd, als je een bepaalde werksituatie onveilig vindt, … zeg je daar dan iets over?

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* De pauzes.

Kijk je ernaar uit of vind je het vervelende momenten?

Begin je zelf te vertellen of luister je naar de gesprekken van de anderen?

  .

* Er worden grappen verteld en uitgehaald op het werk.

Doe je mee of blijf je op een afstand?

 .

* Je moet onder druk presteren: een werk moet tegen een bepaalde tijd af zijn.

Kun je de stress aan?

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* Hoe verloopt het samenwerken met anderen? Zijn er problemen?

Samenwerken met je ploegbaas

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

Samenwerken met collega’s

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

 Samenwerken met andere jongeren

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

 Samenwerken met ouderen

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

 Samenwerken met mannen

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

 Samenwerken met vrouwen

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

 Samenwerken met mensen met een ander geloof (moslim, kristen…)

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem

* Ben je gelovig of niet gelovig?

Welke geloof staat hier afgebeeld?



 [ ]  jodendom [ ]  jodendom [ ]  jodendom [ ]  jodendom

 [ ]  christendom [ ]  christendom [ ]  christendom [ ]  christendom

 [ ]  islam [ ]  islam [ ]  islam [ ]  islam

 [ ]  sikh [ ]  sikh [ ]  sikh [ ]  sikh

 Welk geloof heb jij? .

* Opmerkingen krijgen als je dingen doet vanuit je overtuiging of je geloof (als kristen, moslim, atheïst …)

Heb je hier problemen mee?

[ ]  helemaal geen probleem [ ]  vaak een probleem

[ ]  meestal geen probleem [ ]  altijd een probleem



* Heb je van anderen (je familie, je vriendin, je vriend, je leraars, je collega’s, je ploegbaas, …) wel eens gehoord over je manier van omgaan met anderen?

Ben je VOLGENS HEN eerder …

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| open [ ]  | 🡨🡪 | [ ]  gesloten |
| kalm [ ]  | 🡨🡪 | [ ]  opvliegend, snel kwaad |
| goede luisteraar [ ]  | 🡨🡪 | [ ]  geen goede luisteraar |
| haantje de voorste, leider [ ]  | 🡨🡪 | [ ]  volgzaam |
| rustig [ ]  | 🡨🡪 | [ ]  zenuwachtig |
| stil [ ]  | 🡨🡪 | [ ]  lawaaierig |
| serieus, ernstig [ ]  | 🡨🡪 | [ ]  niet serieus |

Wanneer is iemand een **goede** bakker, een **goede** schilder, een **goede** medewerker grootkeuken, een **goede** winkelmedewerker?

Over welke vaardigheden moet je daarvoor beschikken?

Noteer per beroep 4 vaardigheden!

 .

 .

 .

 .



 .

 .

 .

 .

 .

 .

 .

 .

 .

 .

 .

 .

Wanneer is iemand **sympathiek** of niet?

Welke **eigenschappen** hebben sympathieke en minder sympathieke mensen?

Noteer 4 eigenschappen, die iemand sympathiek of minder sympathiek maken.

|  |  |
| --- | --- |
| SYMPATHIEK | MINDER SYMPATHIEK |
|  |  |
|  |  |