Stap vol vertrouwen,

in het nieuwe jaar.

Maak elke dag,

een tikkeltje bijzonder.

Ik wens je al het beste,

het mooiste wat er is.

En telkens weer opnieuw,

een ander wonder

**Een nieuw jaar**

**met nieuwe goede voornemens**

Je hebt tegelijk veel en weinig tijd.

In een jaar heb je 12 maanden, 365 dagen en 8760 uur.

Daarvan besteed je 1/3 aan slaap, 1/3 derde op school, en 1/6 aan overige zaken zoals eten, douchen, en fietsen.

Dan blijf je toch met zo’n 1460 uur over in een jaar!

Daarin kun je zoveel doen!

Maar als je niet bewust bent hiervan, vliegt de tijd zomaar voorbij!

1 januari is eigenlijk een normale dag, zoals alle andere dagen.

Toch is leuk om goede voornemens en doelen te stellen bij Nieuwjaar, omdat een nieuw jaar voelt als een nieuwe start met nieuwe kansen.

Je hebt dan een mooie twaalf maanden voor je, waarin je allemaal fantastische dingen kunt doen!

Je voelt je enthousiast en gemotiveerd, en je bent vastberaden er een geweldig jaar van te maken.

Er staat dit jaar heel wat te gebeuren.

Zeker op schools gebied.

Kan je op gebied van school al aangeven wat er gaat veranderen?

.

Is er op een ander gebied ook iets dat gaat veranderen?

.

.

Als je dit jaar bekijkt kan je het verdelen in 2 grote stukken.

1 stuk op onze school: van januari tot en met juni:

het 4de jaar Duaal, het 5de jaar Duaal, het 5de jaar of ABO.

Hoe zie jij het ‘andere’ deel, van juli tot en met december?

.

Kan je de top 5 van voornemens van Belgen raden?

Je mag aan de leerkracht ja/neen vragen stellen!

Tip: ze zijn veel met hun lichaam bezig!

1. Afvallen
2. Meer sporten
3. Gezonder eten
4. Zich minder snel ergeren
5. Meer ontspannen

Zijn er dingen die je echt wil bereiken dit schooljaar, of dit jaar?

Wat zijn jouw goede voornemens voor het nieuwe jaar?

Noteer ze op de briefjes en knip ze dan uit!

Iedereen krijgt 4 blanco briefjes!

Plooi je voornemens in 4 en steek ze in de pot.

Als alle voornemens verzameld zijn, gaan we ze één voor één uit de pot halen.

Kan je raden van wie een voornemen is?

Degene die het voornemen geschreven heeft geeft wat uitleg!

Van welk voornemen kunnen we ons ‘klas-voornemen’ maken?

Welk voornemen kan voor iedereen?

We kleven de voornemens op een flap voor in onze klas.

Wensenbriefje

Vouw het wensenbriefje dubbel zodat je een ‘nieuwjaarsbrief’ krijgt.

Noteer je naam en het nieuwe jaartal op het wensenbriefje.

Noteer binnenin een wens voor jezelf.

Geef dan het briefje door, en iedereen noteert een wens voor jou.

Briefjes voor de voornemens:

 

 

 

Dit is je wensenbriefje:



.

.