**Wat te doen als je schulden hebt**

Er zijn dan twee mogelijkheden:



**Je gaat hulp zoeken en je gaat serieus de schulden aflossen: een bespaarplan opstellen, schuldeisers vragen om uitstel van betaling, een aflossingsplan maken, …**



**Je komt zo erg in de problemen dat jouw spullen uit huis worden gehaald en dat je zelf uit huis gezet wordt.**

Omdat mensen met schulden vaak wanhopig zijn, gaan ze opnieuw geld lenen.

Ze worden makkelijk het slachtoffer van gemene ‘geldschieters’.

Ze lenen geld tegen een hoge rente.

Dan moeten ze nog meer terugbetalen dan zij hebben geleend.



Mensen met schulden weten vaak niet meer waar zij moeten beginnen als zij van hun schulden af willen.

Begin daarom met het maken van een lijst:

* Waar is geld geleend?
* Van wie is geld geleend?
* Hoeveel geld is geleend?
* Wanneer had de schuld betaald moeten worden?
* De naam van het bedrijf en telefoonnummer.
* De naam van het incassobureau.

Wat is een incassobureau?

 .

Gelukkig zijn er organisaties die kunnen helpen bij schulden.

Elke gemeente heeft een dienst waar ze mensen met schulden helpen.

Hoe heet deze dienst in België?

 .

Het OCMW gaat samen met de mensen kijken hoe ze die schuld kunnen aflossen.

Als het nodig is, maken zij afspraken met de bedrijven die geld moeten krijgen (om uitstel van betaling of betaling in kleine gedeeltes te regelen.

Wat is ‘uitstel van betaling’?

 .

Als alles is geregeld krijg je weer wat rust en kan je terug even wat ontspannen.

Vaak duurt het jaren voordat de mensen hun schuld hebben betaald.

Ze moeten al die tijd heel zuinig leven.